

- 
- WAS SIND PFLANZENÖLE UND ÄTHERISCHE ÖLE
  - SÜSSMANDELÖL
  - ARGANÖL
  - WILDROSENÖL
  - KOKOSÖL
  - WOHLFÜHLÖL
  - KAMPFERÖL
  - GERANIENÖL
  - LAVENDELÖL
  - PFEFFERMINZÖL
  - TEEBAUMÖL
- 





# WAS SIND PFLANZENÖLE

- ★  
★  
★ • Pflanzenöle werden durch das Pressen der Samen oder Früchte vieler Pflanzen gewonnen.
- Sie können für die Haut- und Haarpflege verwendet werden um Feuchtigkeit zu spenden und zu nähren.
- Pflanzenöle enthalten oft ungesättigte Fettsäuren, die stärkend wirken für die Hautbarriere.
- Können alleine, oder als Trägerstoff für ätherische Öle verwendet werden.





# WAS SIND ÄTHERISCHE ÖLE



- Ätherische Öle sind sehr wertvolle Substanzen mit einer komplexen Zusammensetzung und kommen als winzige Tröpfchen in den Blütenblättern von Blumen, in der Schale von Früchten, im Harz und in der Rinde von Bäumen und in den Wurzeln von Kräutern und aromatischen Pflanzen vor.
- Sie enthalten keine Fette, sind aber löslich in Fett und Alkohol, jedoch nicht in Wasser.



# WAS SIND ÄTHERISCHE ÖLE



## ANWENDUNGS GEBIETE:

- In Parfums und Kosmetika
  - In Medikamenten
  - Für die Aromatherapie
  - Für die Massage
  - Zur Inhalation
  - Für Bäder und Fussbäder
  - In Sauna Aufgüssen
  - Orale Einnahme
- Bitte immer das technische Datenblatt konsultieren



# WAS SIND ÄTHERISCHE ÖLE



## ZU BEACHTEN:

- Nicht auf die Augen auftragen
- Bei der Anwendung auf der Haut mit Pflanzenöl verdünnen
- Einige Öle (Bergamotte, Orange, Zitrone, Mandarine) machen die Haut photosensibel. Die Sonne für 6 Stunden meiden nach dem Auftragen.
- Bei oraler Einnahme max. 3x täglich 2 Tropfen mit 1 TL Zucker, Honig oder Öl einnehmen.
- Nicht für schwangere oder Stillende Frauen
- Nicht für Kinder unter 5 Jahren



# Pflanzliche Öle



# SÜSSMANDELÖL

## EIGENSCHAFTEN:

- ★ • Wird aus dem Samenkorn gewonnen und ist das bekannteste pflanzliche Öl.
- ★
- Ist für Erwachsene, schwangere Frauen, Kinder und Babys geeignet.
- Pflegend, nährend und weichmachend für Haut und Haar, ideal für Massagen.



U01  
U07

*Süssmandelöl*



# SÜSSMANDELÖL

## EIGENSCHAFTEN:

- ★
- ★ • Ist extrem hautfreundlich und gut verträglich.
- Weist einen der höchsten Anteile an ungesättigten und mehrfach ungesättigten Fetten auf und wirkt zellerneuernd.
- Dank seinem Gehalt an Vitamin E und B, Aminosäuren, Kohlenhydraten und Mineralien ist es ein ausgezeichnetes Mittel zur Bekämpfung der Hautalterung.



U01  
U07

*Süßmandelöl*



# SÜSSMANDELÖL

## ANWENDUNG:

- ★ • Bei trockener und gereizter Haut pur anwenden. Nach dem Duschen auf die noch feuchte Haut einmassieren.
- ★ • Lindernd und beruhigend bei Juckreiz, ideal bei Masern, Windpocken und Ekzemen.
- In der Schwangerschaft und Stillzeit ideal um die Haut elastisch zu machen und Dehnungsstreifen vorzubeugen. Auf Bauch, Brust, Hüften und Oberschenkel auftragen.



U01  
U07

*Süßmandelöl*



# SÜSSMANDELÖL

## ANWENDUNG:

- ★ • Ideal während der Gewichtsabnahme gegen das Erschlaffen der Haut.
- ★ • Repariert geschädigtes Haar mit Spliss (Sonne, Salzwasser, Bleichen, Färben usw.) Das Öl als Haarpackung vor dem Haare Waschen in die angefeuchteten Längen verteilen und 20 Min. einwirken lassen.



U01  
U07

*Süßmandelöl*



# SÜSSMANDELÖL

## ANWENDUNG:

- ★ • Ideal für Massagen. Ein ätherisches Öl mit der gewünschten Wirkung kann dazu gemischt werden.
- ★ • Ideal für den Schutz empfindlicher Kinderhaut.
- Ideal als Augenmake-up Entferner und statt Reinigungsmilch bei empfindlicher, tockener Haut.
- Auch erhältlich mit diversen Parfümierungen.



U01  
U07

*Süßmandelöl*



# WILDROSENÖL

## EIGENSCHAFTEN:

- ★ • Wildrosenöl wird aus dem Samenkorn der chilenischen Rosa Mosqueta gewonnen.
- ★ • Kommt hauptsächlich zur Regeneration und Verbesserung des Hautbildes sowie zur Eindämmung von Pigmentschäden und Faltenbildung zum Einsatz.
- Wird in Kosmetikprodukten und für Schönheitsbehandlungen verwendet.



U02

*Wildrosenöl*



# WILDROSENÖL

## EIGENSCHAFTEN:

- ★ • Enthält natürliches Retinol (Vorstufe vom Vit. A) das regenerierend wirkt und die Heilungsprozesse der Haut beschleunigt.
- ★
- Kühl lagern.



U02

*Wildroseöl*



# WILDROSENÖL

## ANWENDUNG:

- Für den Körper: ideal um Narben und Dehnungsstreifen zu behandeln. Kann zu gleichen Teilen mit Süsmandelöl gemischt werden und mit ein paar Tropfen Lavendelöl.
- Für die Hände: ein paar Tropfen Wildrosenöl der Handcreme hinzufügen. Ideal bei rissigen Händen durch Kälte, Desinfektionsmittel und handwerkliche Tätigkeiten.
- Für Pigmentflecken an den Händen: ein paar Tropfen Zitronenöl und Wildrosenöl mischen und abends auftragen



U02

*Wildrosenöl*



# WILDROSENÖL

## ANWENDUNG:

- Für den Körper: ideal um Narben und Dehnungsstreifen zu behandeln. Kann zu gleichen Teilen mit Süsmandelöl gemischt werden und mit ein paar Tropfen Lavendelöl.
- Für die Hände: ein paar Tropfen Wildrosenöl der Handcreme hinzufügen. Ideal bei rissigen Händen durch Kälte, Desinfektionsmittel und handwerkliche Tätigkeiten.
- Für Pigmentflecken an den Händen: ein paar Tropfen Zitronenöl und Wildrosenöl mischen und abends auftragen



U02

*Wildrosenöl*



# WILDROSENÖL

## ANWENDUNG:

- ★ • Für das Gesicht: um Narben, Akne Narben, Verbrennungen und Pigmentflecken zu behandeln, abends auftragen.
- ★
- Als Nachtserum: einige Tropfen Geranienöl hinzufügen. Wirkt glättend, regenerierend, gegen Falten.



U02

*Wildroseöl*



# BIO ARGANÖL

## EIGENSCHAFTEN:

- ★ • Die wertvolle Pflanze *Argania spinosa*, auch als Baum des Lebens bekannt, stammt aus dem Süden von Marokko.
- ★ • Enthält Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren, Vitamin E und Vitamin A, gegen die Erschlaffung und die Alterung der Haut.
- Darüber hinaus trägt es zur Produktion von Kollagen bei und beugt so der Faltenbildung vor.



U06

U08

*Bio-Arganöl*



# BIO ARGANÖL

## ANWENDUNG:

- Für das Gesicht: morgens oder abends ein paar Tropfen auf das Feuchte Gesicht auftragen für einen strahlenden Teint und weniger Falten.
- Für die Hände: stärkt die Nägel und spendet Feuchtigkeit. Super als Nagelöl.
- Handmaske: Zitronensaft und Arganöl zu gleichen Teilen mischen, auf die Hände auftragen, Baumwollhandschuhe darüber ziehen und 30 Min. einwirken lassen.



U06

U08

*Bio-Arganöl*



# BIO ARGANÖL

## ANWENDUNG:

- \* \* • Für das Haar: einige tropfen ins feuchte Haar nach der Haarwäsche geben, dann föhnen. Schützt vor der Hitze von Föhn und Glätteisen. Ideal auch als Packung vor der Haarwäsche.
- Für den Körper: Nach dem Sport das warme Öl einmassieren. Entspannt die Muskeln und strafft das Gewebe. Auch ideal für müde Beine nach langem Stehen.



U06

U08

*Bio-Arganöl*



# BIO ARGANÖL

## ANWENDUNG:

- Nach der Haarentfernung mit Wachs: beruhigt die Haut und entfernt Wachsreste.
- Für die Lippen: statt Pflegestift anwenden. Macht die Lippen weich und geschmeidig.



U06

U08

*Bio-Arganöl*



# BIO ARGANÖL

## ANWENDUNG:

- ★ • Nach der Haarentfernung mit Wachs: beruhigt die Haut und entfernt Wachsreste.
- ★ • Für die Lippen: statt Pflegestift anwenden. Macht die Lippen weich und geschmeidig.



U06

U08

*Bio-Arganöl*



# KOKOSÖL

## EIGENSCHAFTEN:

- Kokosnussöl wird durch die Pressung des getrockneten Fruchtfleisches der Kokosnuss gewonnen.
- Bei Raumtemperatur hat Kokosnussöl eine feste Konsistenz, die der von Butter ähnelt. Bei Temperaturen über 20°C präsentiert es sich in flüssiger und öliger Form.
- Feuchtigkeitsspendend, macht die Haut elastisch, Anti-Aging.
- Für Erwachsene und Kinder geeignet.



U14

*Kokosöl*



# KOKOSÖL

## ANWENDUNG:

- Als Haarmaske: pur oder mit Arganöl gemischt auf die angefeuchteten Haarlängen auftragen, 10–30 Min. einwirken lassen, dann Haare waschen.
- Gegen Haarausfall: dafür werden dem Kokosnussöl die ätherischen Öle von Lavendel, Rosmarin, Thymian und Zedernholz zugegeben. Diese Mischung wird dreimal täglich (oder vor dem Schlafengehen) auf die vom Haarausfall betroffene Stelle aufgetragen und sanft einmassiert. Wirkt auch talgregulierend bei öliger Kopfhaut.



U14

*Kokosöl*



# KOKOSÖL

## ANWENDUNG:

- Für das Gesicht: Als Make-up Entferner mit Watterondellen verwenden.
- ★
- ★
- ★
- Für den Körper: Als Pflegendes Öl oder After Sun
- Bei Kratzern und Schnitten: Nach der Wund Desinfektion dünn auf die Wunde auftragen. Es schützt diese vor dem Eindringen von Viren und Bakterien und regeneriert die Haut.
- Bei Insektenstichen: gegen den Juckreiz und das Brennen.



U14

*Kokosöl*



# WOHLFÜHLÖL

## EIGENSCHAFTEN:

- ★ • Das Wohlfühlöl entsteht aus einer Mischung von
- ★ 34 Pflanzen, die aufgrund ihrer charakteristischen
- ★ Eigenschaften und ihres Duftes ausgewählt werden, um ein effizientes, einzigartiges Öl mit vielfältigen Wirkungen herzustellen.



OB

*Kokosöl*



# WOHLFÜHLÖL

## ANWENDUNG:

- ★ • Gegen Erkältungen: direkt unter die Nasenlöcher einreiben oder auf ein Taschentuch geben.
- ★ • Zum Inhalieren: 2-3 Tropfen ins heiße Wasser oder in ein Aerosol Gerät geben.
- Zur Einnahme: 2-3 Tropfen in eine Tasse warme Milch mit 1TL Honig.



OB

*Kokosöl*



# WOHLFÜHLÖL

## ANWENDUNG:

- ★ • Gegen Husten: 2 Tropfen auf ein Stück Zucker geben, der dann auf der Zunge langsam aufgelöst wird.
- ★
- Gegen Halsschmerzen: etwas Zitronensaft mit 2 Tropfen Wohlfühlöl erhitzen und damit zwei- bis dreimal täglich gurgeln.



OB

*Kokosöl*



# WOHLFÜHLÖL

## ANWENDUNG:

- ★ • Gegen Muskeln- und Gelenkschmerzen: 10
- ★ • Tropfen Wohlfühlöl mit warmem Arganöl mischen und einmassieren.
- Bei Kopfschmerzen: Ein Paar Tropfen Wohlfühlöl auf Stirn und Schläfen einmassieren.
- Für die Mundhygiene: 2-4 Tropfen in ein Glas Wasser geben und spülen, oder 2 Tropfen auf die Zahnbürste geben und das entzündete Zahnfleisch sanft massieren.



OB

*Kokosöl*



# WOHLFÜHLÖL

## ANWENDUNG:

- ★ • Gegen Schuppen: 5-6 Tropfen auf der Kopfhaut verteilen und einmassieren.
- ★ • Bei Verdauungsbeschwerden: 2 Tropfen Wohlfühlöl auf einem Würfel Zucker.
- Bei Verspannungen: pur auf die verspannten Stellen einmassieren.



OB

*Kokosöl*



# Ätherische Öle



# ÄTHERISCHES ÖL DES KAMFERS

## EIGENSCHAFTEN:

- ★ • Wird aus dem Kampferbaum gewonnen und wirkt entzündungshemmend, heilend und schmerzlindernd.
- ★
- Wirkt gegen Insekten und Motten.
- In hoher Dosierung toxisch.



OS06

*Kampferöl*



# ÄTHERISCHES ÖL DES KAMFERS

## ANWENDUNG:

- Wirkt Anregend: bei tiefem Blutdruck und Müdigkeit morgens ein paar Tropfen in heisses Wasser geben und inhalieren.  
\*  
\*  
\*
- Schmerzlindernd: 200ml Süsmandelöl und 30 Tropfen Kampferöl lindern Schmerzen bei Rheuma, Prellungen, Quetschungen, Verstauchungen, Krämpfe. 2-3 mal täglich einreiben.



OS06

*Kampferöl*



# ÄTHERISCHES ÖL DES KAMFERS

## ANWENDUNG:

- Wirkt Anregend: bei tiefem Blutdruck und Müdigkeit morgens ein paar Tropfen in heisses Wasser geben und inhalieren.  
\*  
\*  
\*
- Schmerzlindernd: 200ml Süssmandelöl und 30 Tropfen Kampferöl lindern Schmerzen bei Rheuma, Prellungen, Quetschungen, Verstauchungen, Krämpfe. 2-3 mal täglich einreiben.
- Entwässernd: gleiche Mischung wie oben beschrieben auf die schweren Beine auftragen.



OS06

*Kampferöl*



# ÄTHERISCHES ÖL DES KAMFERS

## ANWENDUNG:

- Bei Erkältungen: zum Inhalieren geeignet. Wirkt abschwellend auf die Schleimhäute.
- 5 Tropfen mit 50ml Sheabutter mischen und auf der Brust einreiben.
- Zum Baden: 10 Tropfen ins Badewasser geben um die Durchblutung anzuregen und rheumatische Beschwerden zu lindern.
- Insektenschutzlotion: 4-5 Tropfen ätherisches Öl auf einen Wattebausch geben und diesen in Schränke und Schubladen legen, um Motten und Insekten fernzuhalten.



OS06

*Kampferöl*



# ÄTHERISCHES ÖL DER GERANIE

## EIGENSCHAFTEN:

- ★ • Das ätherische Öl den Blättern der Duftpelargonie gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und hat eine heilende, stärkende und entzündungshemmende Wirkung. Darüber hinaus regt es die Intuition und die Motivation an.
- ★
- ★



OS11

*Geraniolenöl*



# ÄTHERISCHES ÖL DER GERANIE

## ANWENDUNG:

- ★ • Als Raumduft: wird in der Aromatherapie verwendet um die Motivation und Intuition zu fördern. Hilft, Entscheidungen zu treffen. 2-3 Tropfen in die Duftlampe oder den Luftbefeuchter geben.
- ★
- Insektenschutz: hält Stechmücken fern. Wie oben beschrieben verwenden.



OS11

*Geraniolenöl*



# ÄTHERISCHES ÖL DER GERANIE

## ANWENDUNG:

- ★ • Adstringierend: bei Akne und Furunkeln ein paar
- ★ Tropfen auf ein Wattepad geben und auf den betroffenen Stellen darüber fahren oder 15 Min. einwirken lassen.
- Gurgellösung: 6 Tropfen Öl in ein Glas Wasser geben, dann gurgeln oder den Mund spülen. Hilft gegen Halsschmerzen und Zahnfleischentzündungen.



OS11

*Geraniolenöl*



# ÄTHERISCHES ÖL DER GERANIE

## ANWENDUNG:

- ★ • Adstringierend: bei Akne und Furunkeln ein paar Tropfen auf ein angefeuchtetes Wattepad geben und auf den betroffenen Stellen darüber fahren oder 15 Min. einwirken lassen.
- ★ • Gurgellösung: 6 Tropfen Öl in ein Glas Wasser geben, dann gurgeln oder den Mund spülen. Hilft gegen Halsschmerzen und Zahnfleischentzündungen.



OS11

*Geraniolenöl*



# ÄTHERISCHES ÖL DES LAVENDELS

## EIGENSCHAFTEN:

- ★ • Das ätherische Öl des Lavendels wird aus den Lavendelblüten gewonnen. Bekannt für seine unzähligen Eigenschaften und hilfreich bei Schlaflosigkeit, Menstruationsschmerzen und Blasenentzündungen.
- ★
- Wirkt auf das zentrale Nervensystem, ist kräftigend und beruhigend.
- Reduziert Stress, Angst, Kopfschmerzen und Schlaflosigkeit.



OS14

*Lavendelöl*



# ÄTHERISCHES ÖL DES LAVENDELS

## ANWENDUNG:

- ★ • Als Raumduft: 2-3 Tropfen in die Duftlampe oder den Luftbefeuchter geben. Hilft bei Stress, Nervosität und Schlafstörungen.
- ★ • Bei Schlafstörungen 1-2 Tropfen auf das Kissen geben.
- Als Massageöl: mit ein paar Tropfen Jojoba- oder Süsmandelöl mischen. Hilft bei Koliken und Menstruationsbeschwerden. Bei Nervosität den Nacken einreiben.



OS14

*Lavendelöl*



# ÄTHERISCHES ÖL DES LAVENDELS

## ANWENDUNG:

- ★ • Antibakteriell und Antiviral: ein paar Tropfen in die Intimwaschlotion mischen. Beugt Blasenentzündung vor.
- ★ • Als Badezusatz: 10 Tropfen Öl in das Badewasser mischen. Entspannt die Muskeln und die Seele.
- Heilend: lindert Beschwerden von Insektenstichen und Quallen.



OS14

*Lavendelöl*



# ÄTHERISCHES ÖL DER PFEFFERMINZE



## EIGENSCHAFTEN:

- ★ • Das ätherische Öl der Minze wird aus der *Mentha piperita* gewonnen. Es ist für seine verdauungsfördernden und antibakteriellen Eigenschaften bekannt, und wirkt auch gegen Stress sowie gegen Mundgeruch, Übelkeit und Bauchschmerzen.
- ★
- ★



OS19

*Pfefferminzöl*



# ÄTHERISCHES ÖL DER PFEFFERMINZE

## ANWENDUNG:

- ★ • Als Raumduft: 2-3 Tropfen in die Duftlampe oder den Luftbefeuchter geben. Wirkt erfrischend und regenerierend auf die Psyche. Wirkt stärkend bei Stress und Angst.
- ★ • Gegen Übelkeit und Reisekrankheit: ein paar Tropfen auf ein Taschentuch geben und daran riechen.



OS19

*Pfefferminzöl*



# ÄTHERISCHES ÖL DER PFEFFERMINZE



## ANWENDUNG:

- ★ • Als Massage Lotion: 1 EL Süsmandelöl und 2
- ★ • Tropfen Pfefferminzöl mischen. Bei Übelkeit und Bauchschmerzen die Bauchgegend einreiben. Bei Kopfschmerzen die Schläfen einmassieren.
- Bei Herpes: die gleiche Mischung wie oben auftragen.



OS19

*Pfefferminzöl*



# ÄTHERISCHES ÖL DES TEEBAUMS

## EIGENSCHAFTEN:

- ★ • Das ätherische Öl des Teebaums bzw. das Teebaumöl wird aus dem *Melaleuca alternifolia* gewonnen. Es ist für seine zahlreichen Eigenschaften bekannt und wird bei Pilzerkrankungen, Mykosen, Halsschmerzen, Fieber, Zahnfleischentzündungen und Aphten angewendet
- ★
- ★



OS27

*Teebaumöl*



# ÄTHERISCHES ÖL DES TEEBAUMS

## ANWENDUNGEN:

- ★ • Als Raumduft: 2-3 Tropfen in die Duftlampe oder den Luftbefeuchter geben. Reinigt die Luft von Grippeviren.
- ★ • Lindernde Lotion: 1 Tropfen Teebaumöl in ein wenig Aloe Vera Gel geben. Wirkt gegen Zahnfleischentzündungen, Aphten und Abszesse.
- Lippenpflege: 50g Sheabutter mit 15 Tropfen Teebaumöl mischen. Wirkt gegen rissige Lippen und Herpes.



OS27

*Teebaumöl*



# ÄTHERISCHES ÖL DES TEEBAUMS

## ANWENDUNGEN:

- ★ • Antiseptische Wirkung: bei Hautpilz 2 Tropfen mit neutralem Duschgel vermischen und die betroffenen Stellen reinigen.
- ★ • Gegen Zahnbelag: 1 Tropfen auf die Zahnpasta geben.
- 2 Tropfen in die Intimwaschlotion geben für die antiseptische Wirkung.



OS27

*Teebaumöl*



# ÄTHERISCHES ÖL DES TEEBAUMS

## ANWENDUNGEN:

- ★ • Für die Haare: 2 Tropfen ins Shampoo geben
- ★ • gegen fettige Haare und Läuse.
- Gegen Warzen und Nagelpilz: das Öl pur mit einem Wattestäbchen 3x täglich auf die betroffene Stelle auftragen.
- Zur Inhalation: löst stark verschleimten Husten.



OS27

*Teebaumöl*

