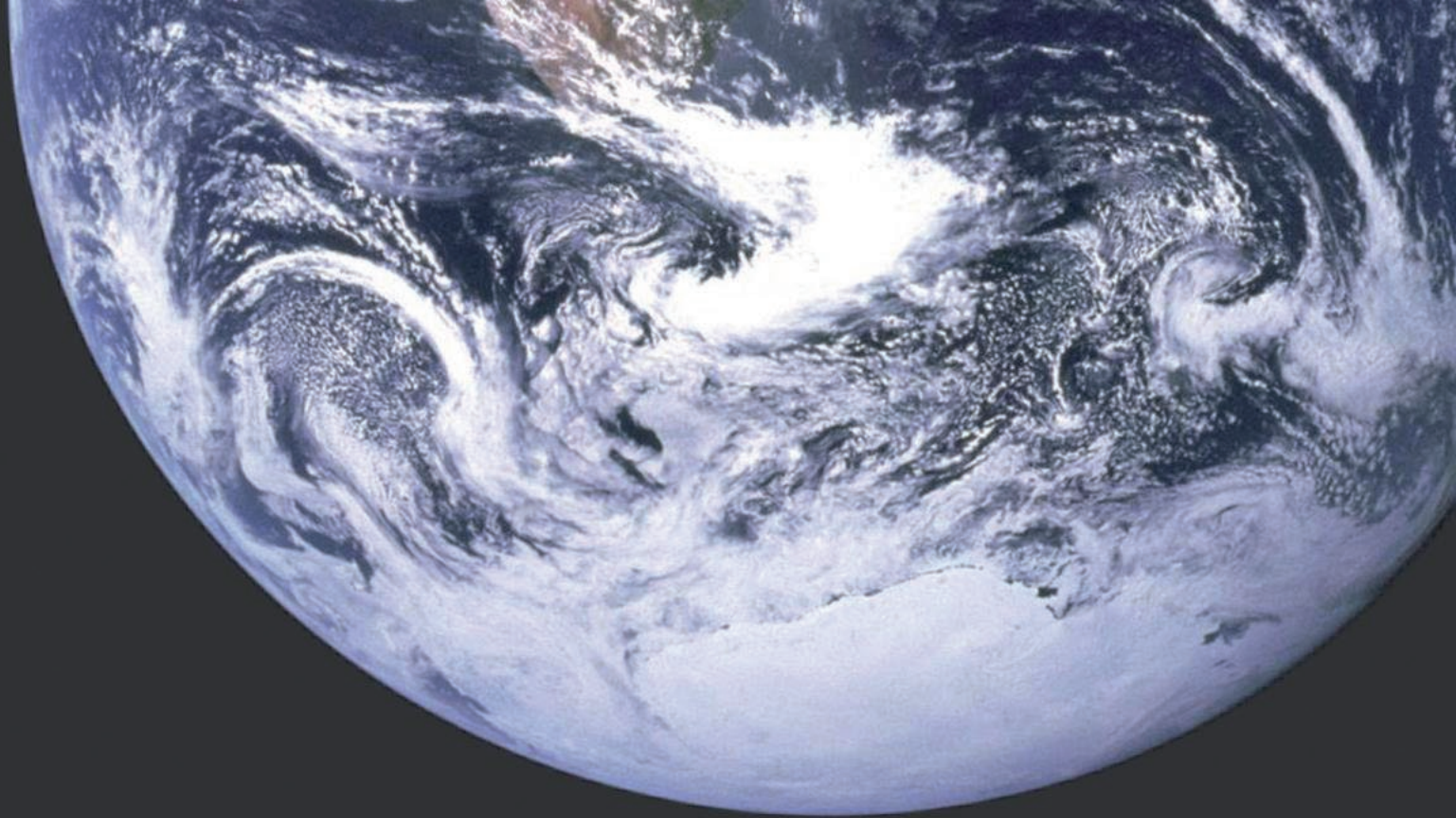




SUPPLEFIT®

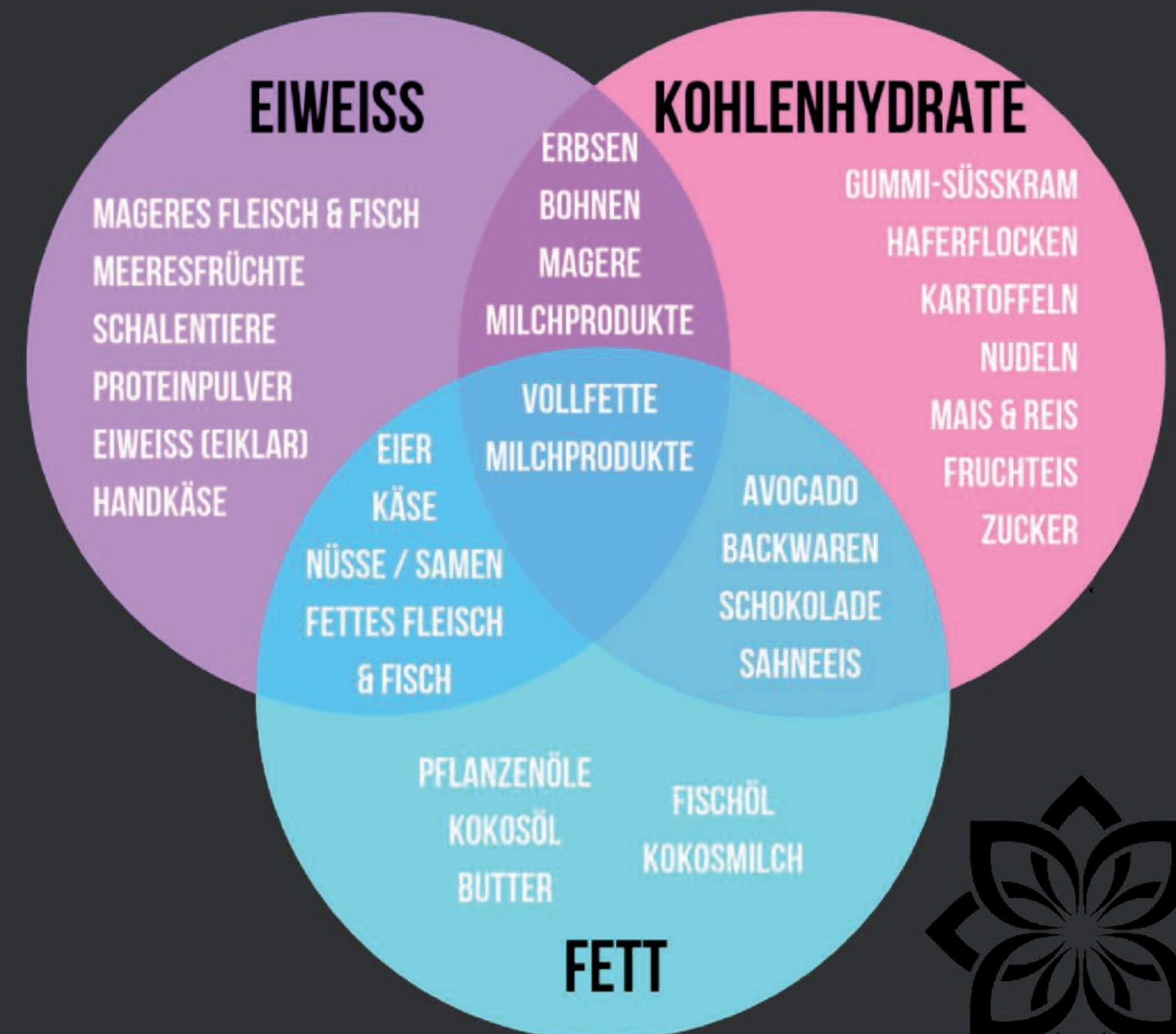


- 
- 
- Basiswissen Ernährung
 - Basiswissen Nahrungsergänzungsmittel
 - ELIX Sirup
 - Gewichtskontrolle
 - Aloe Vera Drinks
 - Funktionale Supplements
 - Meal Shake
 - Iso-Whey Protein Shake
- 



BASISWISSEN ERNÄHRUNG

- Eine ausgewogene Ernährung ist das A und O, um einen gesunden und vitalen Lebensstil zu haben und um die nötige Energie während des Tages aufzubringen.
- Ausgewogen ist die Ernährung dann, wenn sie eine gewisse Makronährstoffverteilung aufweist.
- Viele Wege führen nach Rom
- Wenn es Makro gibt, gibt es auch Mikro





BASISWISSEN NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL

- Supplemente dienen als Ergänzung zur normalen Ernährung. Kurzfristig und vereinzelt, können sie diese auch vorübergehend ersetzen.
- Es kann im Makro wie ich im Mikro Bereich supplementiert werden.
- Gründe für eine Supplementierung sind:
 - Unzureichende Zuführung einer Bestimmten Substanz über die Ernährung.
 - Gewichtskontrolle, -Verlust und -Zunahme
 - Zur Optimierung der Körperleistung



NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL





ELIX Active
INTB013

1 Esslöffel
3 x täglich
pur oder aufgelöst



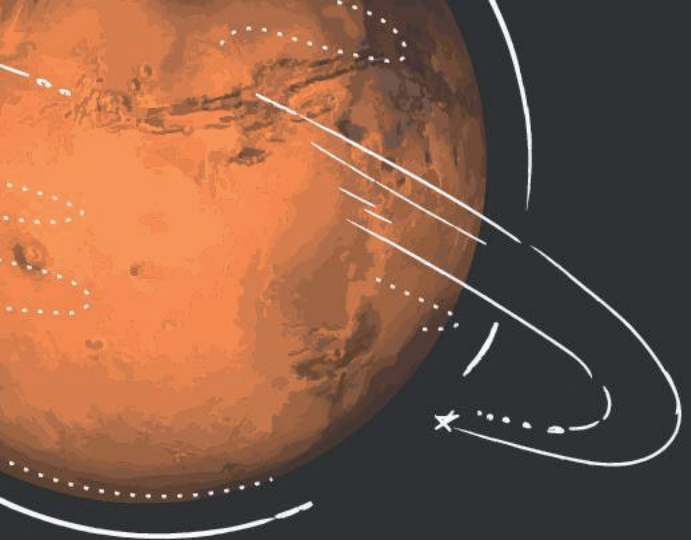
ELIX Fluid
INTB012



Schneckenextrakt
Sirup

- Für eine verbesserte Verdauung (Active)
- Für die Befreiung der Atemwege (Fluid)
- Unterstützt das Bewegungsapparat





★
★ 1 Stick-Pack täglich
mit 1 Liter Wasser mischen



DREN FAST
INTB007

1 Tablette 2x Täglich
vor den Mahlzeiten



GARCI MAX
INTB003

1 Tablette 3x Täglich
vor den Mahlzeiten



LIPO LOSS
INTB006



GEWICHTSKONTROLLE

- Entwässerung (Dren Fast)
- Appetitzügler (Garci Max)
- Passiver Fettverbrenner (Lipo Loss)





HER Plus
INTB005

1-2 Tabletten
morgens und
abends



HIM Plus
INTB004

Funktionale
Supplemente

- Gesundheit
- Haare, Nägel und Haut
- Massgeschneidert für sie und ihn



ALOE VERA DRINK

- Antiviral und antibakteriell
- Reguliert die Verdauung
- Entgiftend und entzündungshemmend
- Reich an Vitamin C und B12



50ml pur als Shot
oder verdünnt mit
Wasser morgens vor
dem Frühstück

NATURAL
INTB008



Mit Geschmack
Goji INTB009
Blueberry INTB010
Green Tea INTB011



FUNKTIONALE SUPPLEMENTE



1 Tablette
abends

CHOL Stop
INTB002

- Zur Aufrechterhaltung des normalen Cholesterinspiegels
- Kontrolliert die Fettspeicherung
- Zügelt Appetit
- Zur Aufrechterhaltung des Stoffwechsels bei einer kalorienreduzierten Diät
- Reguliert Herz/Kreislauf und fördert die Zellenerneuerung
- Erhöht den Serotoninspiegel und das allgemeine Wohlbefinden
- Nicht zu empfehlen für:
 - Schwangere
 - Diabetes Patienten



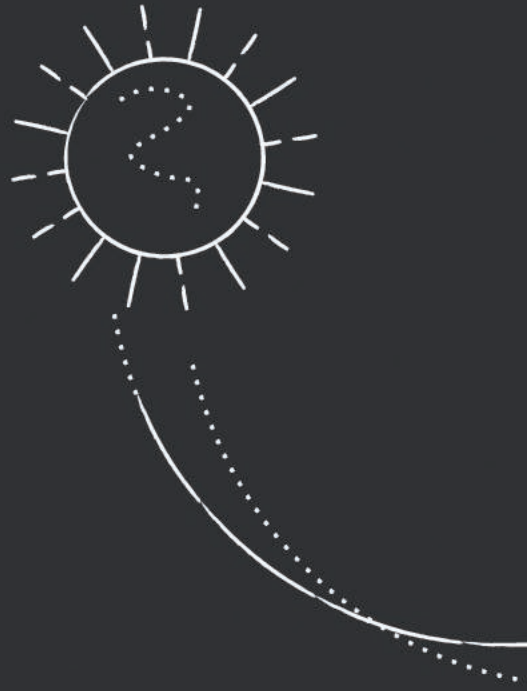
FUNKTIONALE SUPPLEMENTE



SORE Stop
INTB001

1 Tablette zwischen
den Mahlzeiten
Und 2 Tabletten
abends vor dem
Schlafen

- Kraftvolles Antioxidant
- Kurbelt die Produktion von weissen Blutkörperchen an
- Verhindert stressbedingte Krankheiten
- Natürliche Schmerzlinderung
- Starke entzündungshemmende Wirkung
- Hilft um positiv auf Stresssituationen zu reagieren
- Unterstützt das Energiegleichgewicht
- Reduziert das Gefühl der Müdigkeit
- Fördert die Hirnfunktion



MEAL SHAKE

Gewichtskontrolle: 1 Mahlzeit

Gewichtsverlust: 2-3 Mahlzeiten

Aufbau: zusätzlich zu den Mahlzeiten

- Mahlzeitenersatz Shake
- Für Gewichtsreduktion, -Kontrolle und Aufbau
- Enthält ausgewogene Makronährstoffe
- Reich an Vitaminen und Mineralien
- Vegan mit Soja- und Erbsenprotein



236kcal mit 250ml
1.5% Fett Milch
115kcal mit Wasser

MILCHEIWEISS

SU0004 Vanilla
SU0008 Shoko



203kcal mit 300ml
Soja Milch
115kcal mit Wasser

VEGAN
SU0013 Kakao



ISO-WHEY PROTEIN

Ideal in Smoothies oder
mit Milch zum Müsli

- Milchpulver aus Isolierten Proteinen
- Kohlenhydrat- und fettarm
- Ideal für kohlenhydratarme Diäten
- Für rund um den Sport
- Angereichert mit Vitamin B Komplex



Haselnuss
SU0019

180 kcal mit 150ml
1.5% Fett Milch
110kcal mit Wasser



Kokos
SU0018



FACTS

Supplefit

- Ungalubliches Preis-/Leistungsverhältnis
- Höchste Qualität
- Top Bioverfügbarkeit
- Alles Made in Italy von Chogan produziert
- Ideal für Neukundengewinnung und langzeit Betreuung
- Sortiment wird ständig erweitert
- Frischer und moderner Brand

